**МЕНЮ 1-я НЕДЕЛЯ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дни** | **Завтрак** | **2-ой завтрак** | **Обед** | **Ужин** |
| Пн | 1. Каша пшенная (молочная); 2. Чай, булка, масло, сыр; | 1. Печенье; 2. Молочный продукт «Снежок» | 1. Суп вермишелевый; 2. Жаркое по-домашнему; 3. Огурец соленый куском; 4. Хлеб; 5. Компот из с/ф; | 1. Творожно-манная запеканка со сгущенным молоком; 2. Фрукты; 3. Чай; |
| Вт | 1. Каша геркулесовая;   (молочная)   1. Чай, булка, масло; | 1. Фруктовая тарелка; 2. Чай; | 1. Суп гороховый; 2. Ежики из индейки; 3. Салат из свежей капусты(витаминный) 4. Хлеб; 5. Компот; | 1. Салат «степной»; 2. Фрукты; 3. Печенье; 4. Чай; |
| Ср | 1. Вермишель (молочная); 2. Какао, булка, масло, сыр | 1. Молоко кипяченное с сахаром; 2. Пряники; | 1. Щи свежие со сметаной из индейки; 2. Гуляш из индейки; 3. Греча отварная; 4. Свежий огурец куском; 5. Хлеб; 6. Компот из с/ф; | 1. Пирог печеный с мясом и рисом; 2. Фрукты; 3. Чай с лимоном; |
| Чт | 1. Гречневая каша (молочная); 2. Чай, булка, масло, | 1. Фруктовая тарелка; 2. Чай или компот; | 1. Борщ со сметаной; 2. Рыбная котлета; 3. Картофельное пюре; 4. Салат свежий (огурец+помидор); 5. Хлеб; 6. Компот из зам. ягод; | 1. Драчена (омлет); 2. Свекольный салат; 3. Булка; 4. Фрукты; 5. Чай; |
| Пт | 1. Каша рисовая (молочная); 2. Чай, булка, масло, сыр; | 1. Вафли; 2. Какао; | 1. Рассольник со сметаной из индейки; 2. Овощи тушеные с индейкой; 3. Огурец соленый куском; 4. Хлеб; 5. Компот из сух.фруктов; | 1. Пирог печеный с сыром; 2. Фрукты; 3. Чай с лимоном; |

Утверждено ген. директором ООО «Звездный путь» Терещенко Т.Л.

**МЕНЮ 2-я НЕДЕЛЯ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дни** | **Завтрак** | **2-ой завтрак** | **Обед** | **Ужин** |
| Пн | 1. Каша пшенная (молочная); 2. Чай, булка, масло, сыр; | 1. Молочный напиток «Снежок»; 2. Чай; | 1. Суп фасолевый (с бобовыми); 2. Плов из индейки; 3. Витаминный салат; 4. Хлеб; 5. Компот (с/ф); | 1. Творожно-рисовая запеканка; 2. Джем; 3. Фрукты; 4. Чай; |
| Вт | 1. Каша геркулесовая (молочная); 2. Чай, булка, масло; | 1. Фруктовая тарелка; 2. Компот из замороженных фруктов; | 1. Щи кислые из индейки со сметаной; 2. Мясная котлета; 3. Картофельное пюре; 4. Огурец свежий (куском); 5. Хлеб; 6. Компот из замороженных фруктов; | 1. Оладьи домашние с джемом; 2. Фрукты; 3. Чай; |
| Ср | 1. Суп молочный с макаронными изделиями; 2. Какао, булка, масло, сыр; | 1. Кефир с сахаром; 2. Печенье; | 1. Свекольник со сметаной из индейки; 2. Тефтели куриные с соусом; 3. Рис отварной; 4. Помидор куском; 5. Хлеб; 6. Компот из сух.фруктов; | 1. Пирог печеный с джемом; 2. Фрукты; 3. Чай с лимоном; |
| Чт | 1. Гречневая каша (молочная); 2. Чай, булка, масло; | 1. Фруктовая тарелка; 2. Чай; | 1. Суп фрикадельковый; 2. Картофельно-мясная запеканка; 3. Салат из свежих овощей; 4. Хлеб; 5. Компот из замороженных ягод ; | 1. Винегрет; 2. Сельдь с маслом куском; 3. Чай; 4. Хлеб; |
| Пт | 1. Каша рисовая (молочная); 2. Чай, булка, масло,сыр; | 1. Пряники; 2. Какао; | 1. Суп «Крестьянский» из индейки со сметаной; 2. Овощи тушеные с курой; 3. Огурец свежий (куском); 4. Хлеб; 5. Компот из с/ф; | 1. Оладьи дрожжевые; 2. Фруктовая тарелка; 3. Чай; |

Утверждено ген. директором ООО «Звездный путь» Терещенко Т.Л.