**МЕНЮ 1-я НЕДЕЛЯ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дни** | **Завтрак** | **2-ой завтрак** | **Обед** | **Ужин** |
| Пн | 1. Каша пшенная (молочная);
2. Чай, булка, масло, сыр;
 | 1. Печенье;
2. Молочный продукт «Снежок»
 | 1. Суп вермишелевый;
2. Жаркое по-домашнему;
3. Огурец соленый куском;
4. Хлеб;
5. Компот из с/ф;
 | 1. Творожно-манная запеканка со сгущенным молоком;
2. Фрукты;
3. Чай;
 |
| Вт | 1. Каша геркулесовая;

(молочная)1. Чай, булка, масло;
 | 1. Фруктовая тарелка;
2. Чай;
 | 1. Суп гороховый;
2. Ежики из индейки;
3. Салат из свежей капусты(витаминный)
4. Хлеб;
5. Компот;
 | 1. Салат «степной»;
2. Фрукты;
3. Печенье;
4. Чай;
 |
| Ср | 1. Вермишель (молочная);
2. Какао, булка, масло, сыр
 | 1. Молоко кипяченное с сахаром;
2. Пряники;
 | 1. Щи свежие со сметаной из индейки;
2. Гуляш из индейки;
3. Греча отварная;
4. Свежий огурец куском;
5. Хлеб;
6. Компот из с/ф;
 | 1. Пирог печеный с мясом и рисом;
2. Фрукты;
3. Чай с лимоном;
 |
| Чт | 1. Гречневая каша (молочная);
2. Чай, булка, масло,
 | 1. Фруктовая тарелка;
2. Чай или компот;
 | 1. Борщ со сметаной;
2. Рыбная котлета;
3. Картофельное пюре;
4. Салат свежий (огурец+помидор);
5. Хлеб;
6. Компот из зам. ягод;
 | 1. Драчена (омлет);
2. Свекольный салат;
3. Булка;
4. Фрукты;
5. Чай;
 |
| Пт | 1. Каша рисовая (молочная);
2. Чай, булка, масло, сыр;
 | 1. Вафли;
2. Какао;
 | 1. Рассольник со сметаной из индейки;
2. Овощи тушеные с индейкой;
3. Огурец соленый куском;
4. Хлеб;
5. Компот из сух.фруктов;
 | 1. Пирог печеный с сыром;
2. Фрукты;
3. Чай с лимоном;
 |

Утверждено ген. директором ООО «Звездный путь» Терещенко Т.Л.

**МЕНЮ 2-я НЕДЕЛЯ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дни** | **Завтрак** | **2-ой завтрак** | **Обед** | **Ужин** |
| Пн | 1. Каша пшенная (молочная);
2. Чай, булка, масло, сыр;
 | 1. Молочный напиток «Снежок»;
2. Чай;
 | 1. Суп фасолевый (с бобовыми);
2. Плов из индейки;
3. Витаминный салат;
4. Хлеб;
5. Компот (с/ф);
 | 1. Творожно-рисовая запеканка;
2. Джем;
3. Фрукты;
4. Чай;
 |
| Вт | 1. Каша геркулесовая (молочная);
2. Чай, булка, масло;
 | 1. Фруктовая тарелка;
2. Компот из замороженных фруктов;
 | 1. Щи кислые из индейки со сметаной;
2. Мясная котлета;
3. Картофельное пюре;
4. Огурец свежий (куском);
5. Хлеб;
6. Компот из замороженных фруктов;
 | 1. Оладьи домашние с джемом;
2. Фрукты;
3. Чай;
 |
| Ср | 1. Суп молочный с макаронными изделиями;
2. Какао, булка, масло, сыр;
 | 1. Кефир с сахаром;
2. Печенье;
 | 1. Свекольник со сметаной из индейки;
2. Тефтели куриные с соусом;
3. Рис отварной;
4. Помидор куском;
5. Хлеб;
6. Компот из сух.фруктов;
 | 1. Пирог печеный с джемом;
2. Фрукты;
3. Чай с лимоном;
 |
| Чт | 1. Гречневая каша (молочная);
2. Чай, булка, масло;
 | 1. Фруктовая тарелка;
2. Чай;
 | 1. Суп фрикадельковый;
2. Картофельно-мясная запеканка;
3. Салат из свежих овощей;
4. Хлеб;
5. Компот из замороженных ягод ;
 | 1. Винегрет;
2. Сельдь с маслом куском;
3. Чай;
4. Хлеб;
 |
| Пт | 1. Каша рисовая (молочная);
2. Чай, булка, масло,сыр;
 | 1. Пряники;
2. Какао;
 | 1. Суп «Крестьянский» из индейки со сметаной;
2. Овощи тушеные с курой;
3. Огурец свежий (куском);
4. Хлеб;
5. Компот из с/ф;
 | 1. Оладьи дрожжевые;
2. Фруктовая тарелка;
3. Чай;
 |

Утверждено ген. директором ООО «Звездный путь» Терещенко Т.Л.